



Назив публикације:
"Останимо повезани у борби против COVID-19"

Назив пројекта:
"Останимо повезани - Београд се воли и онлајн"

Донатор:
Секретаријат за социјалну заштиту града Београда

Издавач:
Национална организација особа са инвалидитетом Србије (НООИС)

Корице и дизајн:
Тина Драгићевић

Обрада и штампа:
Студио Тачка

Тираж:
500 примерака

ISBN 978-86-88639-12-5

**ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ У БОРБИ
ПРОТИВ COVID-19**

Београд, 2021.



НАША ДВА СРЦА

МИ ЖИВИМО У ИСТОМ ГРАДУ,
МИ ИСТА СЛОВА ЧИТАМО И ПИШЕМО,
ДЕЛИМО СРЕЋУ, ТУГУ И НАДУ,
МИ ИСТИ ВАЗДУХ ДИШЕМО.

НОЋУ САЊАМО ИСТЕ СНОВЕ,
ПОКРИВЕНИ СМО ИСТИМ НЕБОМ,
ШТО БИ СЕ ДЕЛИЛИ НА ОНЕ И ОВЕ
КАДА СЕ ХРАНИМО ИСТИМ ХЛЕБОМ.

НА СВЕ НАС ПАДАЈУ ИСТЕ КИШЕ,
ПИЈЕМО ВОДУ КАД СМО ЖЕДНИ,
И СВИМА НАМА ЦВЕЋЕ МИРИШЕ И
СВИ СМО ПАМЕТНИ, ЛЕПИ И ВРЕДНИ.

НАША ДВА СРЦА, ТВОЈЕ И МОЈЕ
ЖИВЕ НА ЛЕВОЈ СТРАНИ ГРУДИ,
СВИМА ЈЕ КРВ ЦРВЕНЕ БОЈЕ,
СВИ СМО МИ САМО ОБИЧНИ ЉУДИ.

Бора Ђорђевић



Брошура под називом "Останимо повезани у борби против COVID-19" саставни је део пројекта "Останимо повезани - Београд се воли и онлајн", суфинансираног средствима Секретаријата за социјалну заштиту града Београда.

Актуелна епидемиолошка ситуација изазвана вирусом COVID-19 утицала је посебно неповољно на особе са инвалидитетом, јер је довела до додатне изолације, губитка наде, ограничења у остваривању основних људских права и задовољавању базичних потреба.

У Београду живи више од 200.000 особа са различитим врстама инвалидности, а упркос многим, континуираним мерама у организацији града, а посебно Секретаријата за социјалну заштиту у вези подршке овој категорији грађана, након дуже од годину дана од почетка пандемије изражена је већа изолованост и губитак наде у враћање животу пре COVID-а. Циљ овог пројекта је био јачање резилијентности особа са инвалидитетом у Београду на повећану изолацију, оснаживање у превазилажењу отуђености и подизање свести о значају превенције, вакцинације и повезаности.

Како бисмо то постигли, током јула, августа и септембра 2021. године у просторијама НООИС-а, Савеза глувих и наглувих Србије, хуманитарне организације „Дечије срце“ и удружења „Гледамо срцем“ организовали смо креативне радионице које су водиле особе са инвалидитетом, а учесници су такође били особе са различитим врстама инвалидности.

Током пројекта, снимљена је и песма „Наша два срца“ коју је написао и отпевао наш чувени музичар Бора Ђорђевић, коме упућујемо посебну захвалност. Урађен је и спот у коме су учествовали сви актери пројекта којима се такође захваљујемо.

Упркос бројним прилагођавањима која су била неопходна да бисмо реализовали све активности током погоршане епидемиолошке ситуације, пројекат је успео да пошаље снажну поруку о томе да нас спаја заједништво, међусобна повезаност и оптимизам за период који ће доћи након пандемије.

Иванка Јовановић,

Извршна директорка НООИС-а и координаторка пројекта

ЗДРАВСТВЕНО УПОЗОРЕЊЕ

Поштована госпођо/поштовани господине,

У Републици Србији је први случај COVID-19 регистрован 06.03.2020. године и епидемија је још у току. Вирус SARS-CoV-2 још увек циркулише на територији Републике Србије, па се препоручује поштовање превентивних мера у циљу смањења ризика настанка и преношења ове инфекције.

Молимо вас да у циљу спречавања заражавања и преношења инфекције у Републици Србији, али и у циљу заштите вашег здравља, предузмете следеће мере:

- у наредних 14 дана смањите контакте са другим особама у домаћинству, на радном месту или на јавним местима;
- често перите руке сапуном и водом (у трајању најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на бази 70% алкохола;
- избегавајте додиривање лица, уста, носа и очију;
- избегавајте блиски контакт са особама које имају симптоме инфекције органа за дисање (повишена температура, кијавица, кашаљ, цурење из носа, отежано дисање или друго), укључујући и чланове вашег домаћинства;
- избегавајте поздрављање руковањем или љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра;
- користите маске које прекривају нос и уста када боравите у затвореним просторијама;
- често проветравајте просторије у којима боравите;
- ако осетите симптоме инфекције органа за дисање (повишена температура, кијавица, кашаљ, цурење из носа, отежано дисање или друго), одмах ставите маску преко уста и носа, појачајте хигијену руку (прање топлем водом и сапуном), избегавајте контакте са другим особама, користите марамицу кад кијате или кашљете, и позовите телефоном епидемиолога Института или Завода за јавно здравље надлежног за подручје у коме боравите (листа је дата на крају текста). Од епидемиолога ћете добити упутства о даљем поступку.

Молимо вас да у потпуности поступате у складу са добијеним упутствима.

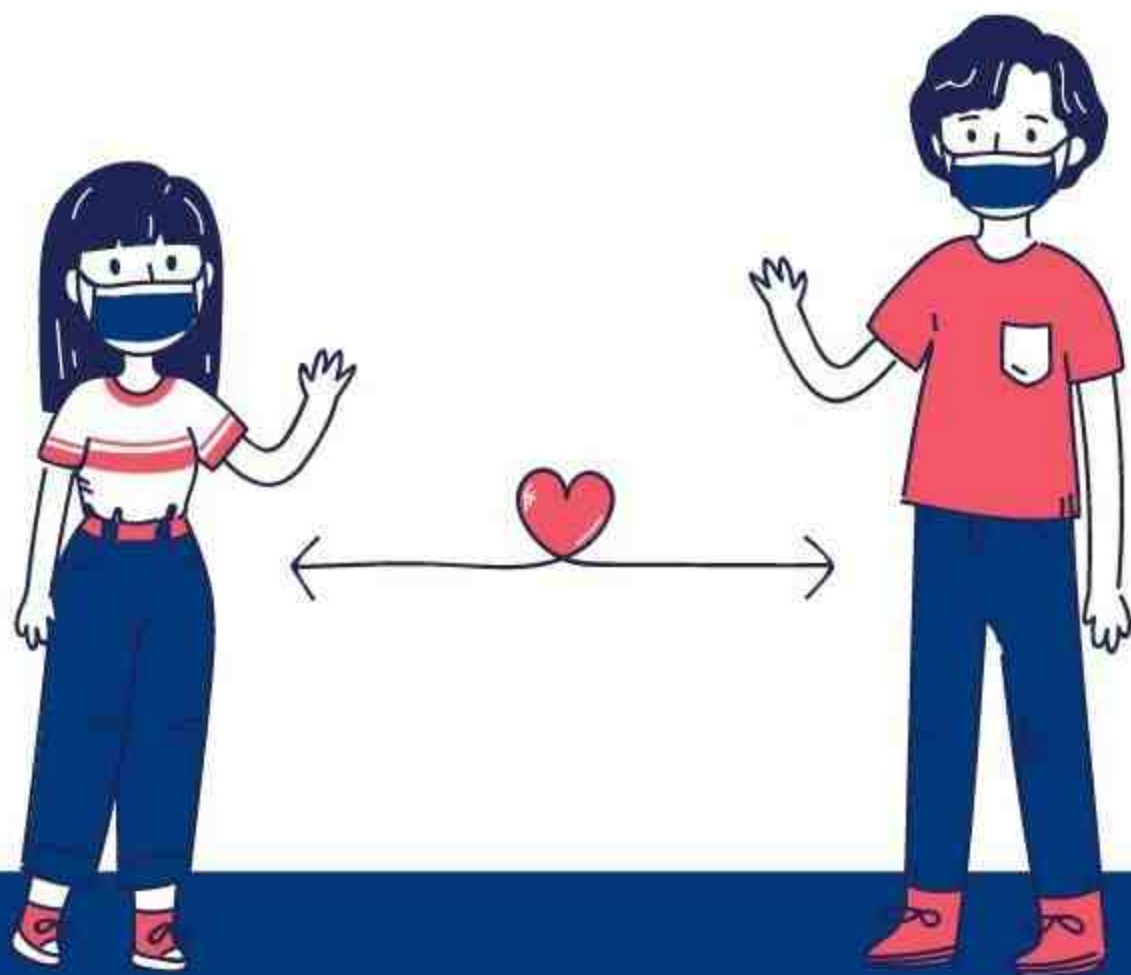
Унапред вам се захваљујемо на одговорном понашању према сопственом здрављу, као и према здрављу свих становника Републике Србије.

Министарство здравља Републике Србије

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“

За ближе информације можете контактирати Институт за јавно здравље Србије “Др Милан Јовановић–Батут” (ул. Др Суботића бр. 5, 11000 Београд; тел: 011 2684 566) или институте/заводе за јавно здравље на територији на којој боравите.

- Преузето са веб сајта COVID19.RS



**ПОСТОЈИ НАЧИН ДА БУДЕМО
ЗАЈЕДНО**

**НОСИТЕ МАСКУ, ДРЖИТЕ ФИЗИЧКУ
ДИСТАНЦУ И ВАКЦИНИШИТЕ СЕ**

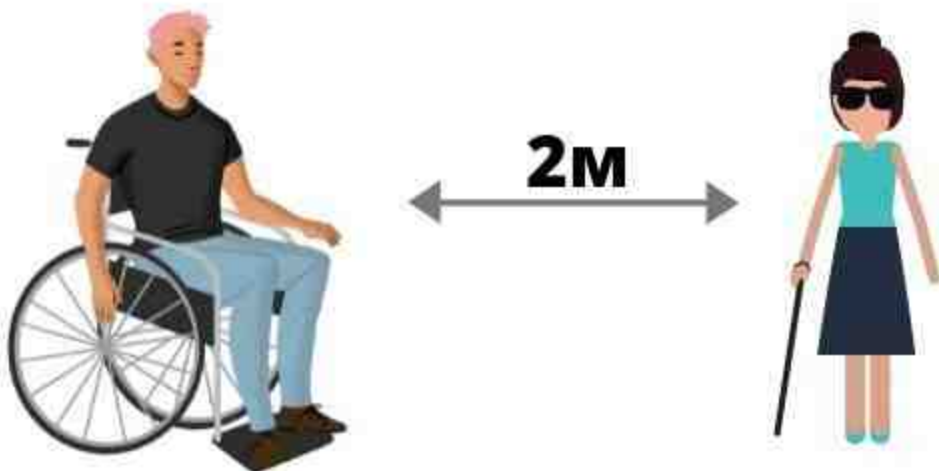
У чему је разлика?
Физичко дистанцирање
Изолација и
Карантин



ШТА ЈЕ ФИЗИЧКА ДИСТАНЦА?

Физичко дистанцирање би требало сви да практикују у периодима епидемија или пандемије, било да су изложени вирусу или не.

То укључује избегавање руковања, гужви, стајања на удаљености од најмање 2 метра од других људи и најважније - останка код куће ако се осећате болесно.



ШТА ЈЕ ИЗОЛАЦИЈА?



Пандемија Covid-19 је директан разлог за изолацију. Изолација је за оне који су већ болесни и служи да држи заражене даље од здравих људи, како би се зауставило даље ширење вируса.

ШТА ЈЕ КАРАНТИН?

Карантин представља раздвајање појединаца или заједница ради издвајања или ограничавања кретања људи који су били изложени неком извору заразе, да би се утврдило да ли су оболели.

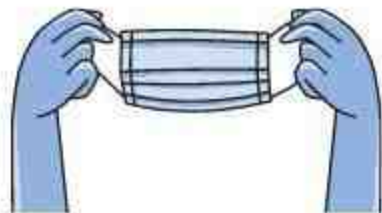


КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИМО ОД ВИРУСА COVID - 19

УВЕК ПЕРИ РУКЕ ВОДОМ И САПУНОМ
НАЈМАЊЕ 20 СЕКУНДИ



ПРАВИЛНО КОРИСТИТЕ МАСКЕ И РУКАВИЦЕ



ИЗБЕГАВАЈТЕ ДА ДОДИРУЈЕТЕ ОЧИ, НОС И УСТА





Graz Austria

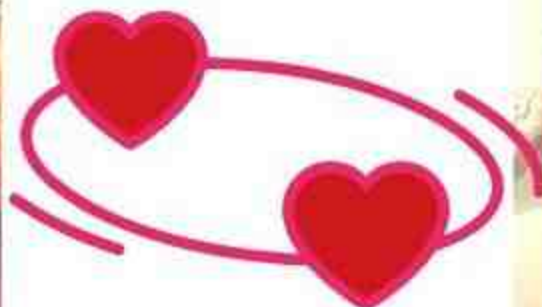
ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ



Београд



Милица



Јована



**НОРМАЛНО ЈЕ ДА СЕ ТОКОМ КРИЗЕ ОСЕЋАТЕ
ТУЖНО, ЗБУЊЕНО, УПЛАШЕНО ИЛИ БЕСНО.**



**РАЗГОВАРАЈТЕ СА ЉУДИМА КОЈИМА ВЕРУЈЕТЕ,
КАО ШТО СУ ПРИЈАТЕЉИ, ПОРОДИЦА ИЛИ КОЛЕГЕ.**

ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ

БЕОГРАД СЕ  И 



ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ-БЕОГРАД СЕ



НАШИ РАДИОНИЧАРИ

АНА ЈОВЧИЋ



КЊИЖЕВНОСТ

НЕМАЊА ЦРНАТОВИЋ



МУЗИКА

ДЕЈАНА БАЧКО



СЛИКАРСТВО

ТИБОР ИЛИЋ



ЗНАКОВНИ ЈЕЗИК

Креативне радионице су одржане током јула, августа и септембра 2021. године у просторијама НООИС-а, Савеза глувих и наглувих Србије, хуманитарне организације "Дечије срце" и удружења "Гледамо срцем".





КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА - КЊИЖЕВНОСТ

АНА ЈОВЧИЋ



"На радионицама сам учеснике упознала са Брајевим писмом. Читала сам им поезију, афоризме и кратке приче. Разговарали смо и писали о Београду. Упознала сам дивне младе људе, који су показали интересовање за књижевност."





КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА - СЛИКАРСТВО

ДЕЈАНА БАЧКО



"Учесници радионица су желели да сликају као и ја - ногама. Неки су били мање, а неки више спретни. Често су цртали срце у темама које сам им задавала. Заједно смо осмислили симбол пројекта који смо насликали на платну, а касније пренели на зид, као графит."



ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ-БЕОГРАД СЕ



КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА - МУЗИКА

НЕМАЊА ЦРНАТОВИЋ



"На радионицама које сам ја водио показали смо да музика не познаје границе. Вежбали смо технике распевавања и правилног дисања. Говорио сам учесницима о техникама савладавања треме пре и у току самог наступа."



ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ-БЕОГРАД СЕ



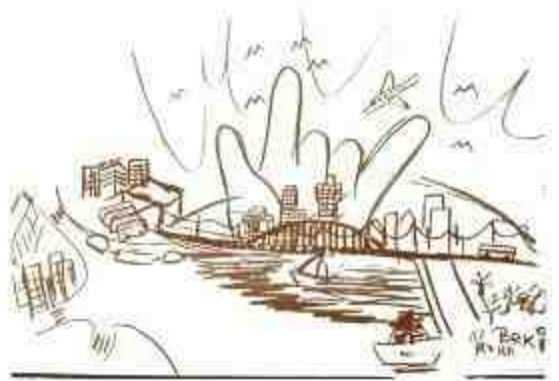
КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА СРПСКОГ ЗНАКОВНОГ ЈЕЗИКА

ТИБОР ИЛИЋ



"На радионицама сам учесницима покушао да приближим заједницу глувих. Показао сам им како да се опходе према глувим особама у различитим ситуацијама. Учио сам их знаковном језику. Приметио сам да им се то највише допало."







Magda Kucut
4.02.2021.



ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ-БЕОГРАД СЕ



НАСТАНАК СЛИКЕ...



ОСТАНИМО ПОВЕЗАНИ-БЕОГРАД СЕ



И



ГРАФИТ

